

# 沖縄空手道少林寺流振興会 2015 神戸研修会のご案内

2015年3月

沖縄空手道少林寺流振興会東神戸支部

今年、沖縄空手道少林寺流振興会の先生方のご厚意により、下記のとおり神戸での研修会+段級位認定審査会を開催できることになりました(佐久川政信・親川仁志・與儀克也・伊集聡の各先生にご指導いただきます)。

先生方の空手と古武道に、間近で、直にふれる貴重な機会です。まして、直接の指導を受けられる機会はめったにありませんから、いっそう日々の鍛練を積んで、研修会に臨みましょう。

## 記

- 日時 2015年4月18日(土)13:00 ~ 19日(日)16:30
- 場所 葦合文化センター 202号室  
〒651-0068 神戸市中央区旗塚通4丁目4-1 ☎078-242-0414
- 時程  
18日(土)13:00 研修会開会  
16:40 研修1日目終了(希望者は移動して補習)  
19日(日)09:00 研修2日目開始(途中で昼食休憩)  
13:40 研修成果発表会  
14:40 段級位審査開始  
16:00 合否発表と講評  
16:30 研修会閉会

4. 参加申込 別紙「参加申込書」に記入し、事務局・郡司宛にご提出ください。

5. その他 ◎研修は空手の基本から古武道まで、到達度によるグループに分かれておこなう予定です。特に希望する研修内容があれば、事前に事務局とご相談ください。

◎18日(土)の研修終了後、希望者はすぐ近くの「ふきあいの郷」多目的室に移動して補習稽古をおこないます。道具類などを多目的室に置いておくこともできます。

◎19日(日)の昼食は弁当を持参するなど、各自で用意してください。

◎19日(日)18時から先生方を囲んで懇親会をおこないます(会費は現地で実費徴収)。参加希望の方は事前に申し込んでください。

◎参加費は無料ですが、段級位審査に合格したときは規定の登録料が必要です(別途連絡します)。なお休部中で同好会費を納めていない人や、振興会外からの参加者は、参加費3千円をいただきます。

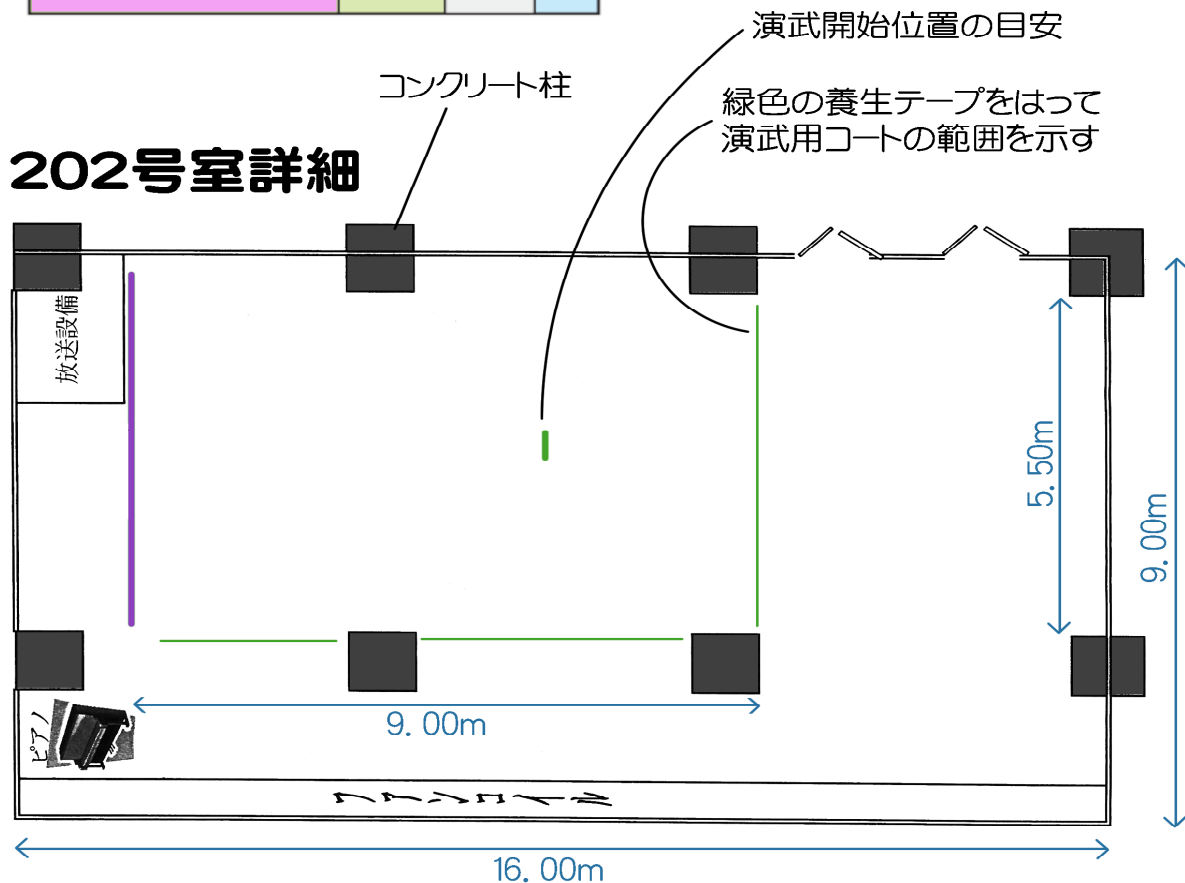
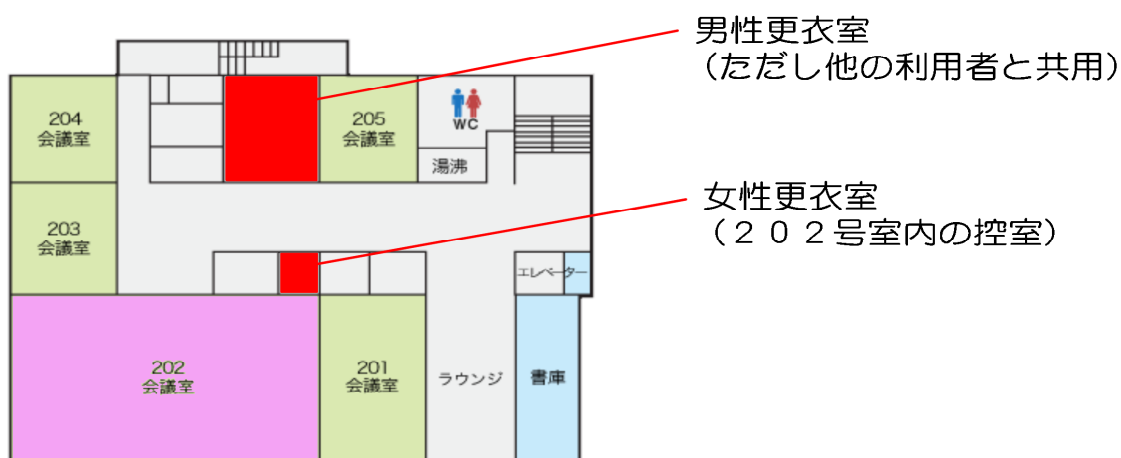


以上

# 《補足》

- ◎会場の駐車場（14台）が満車の場合、周辺のコインパーキングをご利用ください。
- ◎19日の昼食（弁当）は、会場到着前に用意しておくことをお勧めします。会場から最寄りのコンビニなどまでは、歩くとちょっと距離があります。
- ◎現在、東神戸同好会単独では2級までの審査しかできませんので、1級以上の審査を希望する人には、今回が当面、唯一の機会です。万難を排して日程調整してください。
- ◎更衣室について——鍵のかからない共用の「更衣室」を「男性更衣室」として使います。ここにはロッカーもありますが、使わないほうが安全です。また202号室内の「控室」を「女性更衣室」として使いますが、ここにはロッカーがありませんので、男女とも、各自の荷物は202号室南側に並べた机をご利用ください。

## 葺合文化センター2F平面図



◎タイムテーブル詳細（案）

- 18日(土)** 13:00 研修1日目準備開始（会場設営など）  
13:15～研修会開会あいさつ  
13:30～全体：ウォーミングアップ&柔軟体操  
13:50～全体：空手基本稽古（定位置・前進後退・全員で型を流す）  
14:20～班別：空手初級・空手有段者・古武道に分かれて稽古  
16:40 研修1日目終了  
（希望者は「ふきあいの郷」多目的室に移動）  
17:00～補習稽古（お腹が空いてきたら終了）

※葺合文化センター202号室は17時から別の空手団体が使いますので、速やかに会場を元通りにして「ふきあいの郷」（徒歩2分の距離）に荷物などを移動させなければなりません。希望者は「ふきあいの郷」で引き続き補習も可能です。

- 19日(日)** 09:00 研修2日目準備開始（会場設営など）  
09:15～研修2日目開始  
09:30～全体：ウォーミングアップ&柔軟体操  
09:50～全体：空手基本稽古（定位置・前進後退・全員で型を流す）  
10:20～班別：空手初級・空手有段者・古武道に分かれて稽古  
12:00～（昼食休憩）  
12:40～班別：空手初級・空手有段者・古武道に分かれて稽古  
13:40～研修成果発表会  
全員が研修成果の演武を発表します。また、要所所で先生方にも模範演武をしていただきます。  
14:40～段級位審査開始  
16:00～合否発表と講評・閉会あいさつ  
16:30 研修会終了  
  
18:00～希望者は「ふきあいの郷」多目的室で懇親会

※このページのタイムテーブル（案）は、当日までの相談や当日の進行によって、変更になる可能性がかなりあることをご承知おきください。

# 沖縄空手道少林寺流振興会 2015 神戸研修会参加申込書

表記研修会への参加を申し込みます。

氏名	ふりがな -----	性別	男・女
生年月日	西暦            年            月            日生まれ	2015年4月19日時点で -----	満            歳
段級位	現在は  段・級	昇段昇級審査を受審を  希望 <b>【する・しない】</b> (どちらかに○印)	
住所	〒		
連絡先	自宅電話番号： 緊急連絡先： Eメール       ：		
特記事項など	●研修会の全日程に参加できない人は、到着・退出口の時を書いてください  ●19日(日)の懇親会に参加 <b>【する・しない】</b> (どちらかに○印) ●その他の特記事項————		

※ 参加者本人が小学生以下の場合は、必ず保護者（または保護者代理）が引率してください。