

# 2023 沖縄空手・古武術研修会 in 沖縄 実施要項

2023年6月

沖縄空手道少林寺流振興会 芦屋道場

沖縄空手道少林寺流振興会の先生方のご厚意により、下記のとおり沖縄空手&古武道の研修会を開催できることになりました。この研修会は会員が一堂に会して型を確認し合い、日頃の稽古の経験交流を通じて今後の稽古に役立てることを目的にします。他県の稽古場における経験と交流に学び、日頃の稽古場をより豊かなものにしませんか。

## 記

- 主催 沖縄空手道少林寺流振興会  
主管 沖縄空手道少林寺流振興会 芦屋道場
1. 日時 2023年7月29日(土) 10:00 ~ 30日(日) 15:00
- |   |          |       |                          |
|---|----------|-------|--------------------------|
| 〔 | 7月29日(土) | 10:00 | 研修会開会<br>(昼食休憩)          |
|   |          | 17:00 | 研修1日目終了                  |
|   | 7月30日(日) | 10:00 | 研修2日目開始<br>(昼食休憩)        |
|   |          | 15:00 | 研修会閉会<br>※このあとビーチパーティを予定 |
2. 会場 沖縄空手会館(「道場」手前側半面)  
沖縄県豊見城市豊見城854-1 ☎098-851-1025
3. 研修内容 空手——  
基本稽古、基本組手および約束組手  
型の解説と反復稽古および分解技法  
古武術——  
棒術補助運動、型の解説と反復稽古、釵術、型の解説と反復稽古
4. 参加費 少林寺流振興会の会員は無料。ただし参加にともなう旅費・食糧費等はすべて自弁。また交通手段や宿舎の手配も各自でおこなうこと(研修中の昼食は空手会館の食堂「Karate Cafe AGARI」も利用可能)。
5. 参加申込 芦屋道場宛Eメール(info@shaokobe.org)、または郡司宛LINEにて以下の項目を記入して参加申込すること——①氏名、②空手・古武術それぞれの現段級位、③日曜夕方のビーチパーティ参加の有無。
6. その他 ①研修は空手の基本から古武道まで、到達度あるいは研修内容に応じて2グループに分けておこなう。  
②上記日程に全部参加できない場合や、研修内容に特に希望する内容があるときは、参加申込のEメールに特記事項として明記すること。  
③古武術の武具は、各自の手に馴染んだものを持参することが望ましいが、棒・釵は空手会館でも有料で借りることができる(1日60円)。

以上